



# Pakistan

## Länderinformationsblatt 2025

Gefördert durch:



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge



# Herausgegeben von

**Internationale Organisation Für Migration (IOM)  
Deutschland**

Charlottenstraße 68  
10117 Berlin  
Deutschland  
T. +49 911 43 000  
F. +49 911 43 00 260

iom-germany@iom.int  
<https://germany.iom.int/>

Dieses Projekt wird gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF).



IOM hat die in diesem Blatt enthaltenen Informationen mit Sorgfalt zusammengetragen und stellt die Informationen nach bestem Wissen zur Verfügung. IOM übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Informationen. Zusätzlich ist IOM nicht haftbar für Rückschlüsse, welche aufgrund der von IOM zusammengetragenen Informationen gezogen werden. Weitere Informationen zu freiwilliger Rückkehr und Reintegration findet man auf dem Informationsportal: [www.ReturningfromGermany.de](http://www.ReturningfromGermany.de)

Veröffentlicht: Dezember 2025 - Informationen können aufgrund dynamischer Entwicklungen im Land ggf. veraltet sein.

# Inhaltsverzeichnis

**1. Gesundheitsversorgung** \_\_\_\_\_

**2. Arbeitsmarkt** \_\_\_\_\_

**3. Wohnsituation** \_\_\_\_\_

**4. Sozialwesen** \_\_\_\_\_

**5. Bildungswesen** \_\_\_\_\_

**6. Kinder** \_\_\_\_\_

**7. Kontakte** \_\_\_\_\_

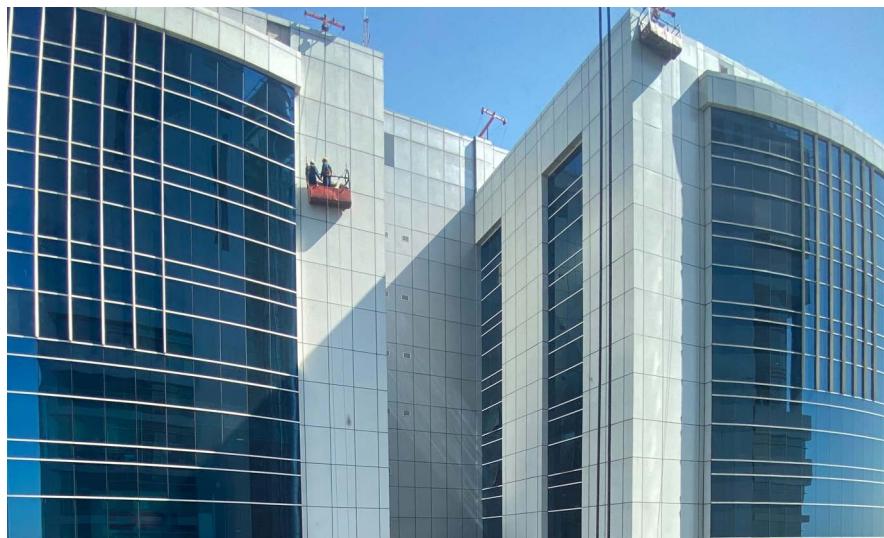
**8. Auf einen Blick** \_\_\_\_\_

**9. Virtual Counselling** \_\_\_\_\_

# 1 Gesundheitswesen

## Allgemeines zum Gesundheitswesen

Pakistan gehört zu den Entwicklungsländern, die kein öffentliches Krankenversicherungssystem haben. Viele private Unternehmen bieten jedoch Krankenversicherungen an. Ihre Versicherungsleistungen sehen stationäre Krankenhausaufenthalte und ambulante Behandlungen vor, die Arzt- und Operationskosten, Medikamentenkosten, Testkosten, Beratungskosten, Zimmerkosten und andere Ausgaben im Zusammenhang mit der medizinischen Versorgung umfassen. Die Kosten variieren je nach Art der Krankenversicherung. Es werden flexible Pakete angeboten, die auf spezifische Kundenbedürfnisse zugeschnitten sind. Im Folgenden sind einige führende Versicherungsgesellschaften aufgeführt, die eine breite Palette von Krankenversicherungsleistungen anbieten: (Kontaktdaten/Adressen finden Sie im Abschnitt «kontakte»)



- Jubilee Life Insurance
- UIG insurance
- UIC – The Universal Insurance Company
- TPL INSURANCE
- Sehat Sahulat Card
- IGI Health Insurance
- Adamjee Insurance

## Medizinische Einrichtungen

In Pakistan besteht das Gesundheitssystem aus einem privaten und einem öffentlichen Sektor. Bundes- und Provinzregierungen verwalten das öffentliche Gesundheitssystem getrennt. Dieses öffentliche Gesundheitssystem läuft parallel zu einem konkurrierenden formellen und informellen Privatsektor. Der private Sektor versorgt fast 70% der Bevölkerung, während 30% durch den öffentlichen Sektor abgedeckt wird. Die pakistanische Regierung hat das Sehat-Sahulat-Programm

# 1 Gesundheitswesen

für Menschen eingeführt, die unterhalb der Armutsgrenze leben. Es handelt sich um kostenlose Gesundheitspflegeleistungen. Derzeit hat jede Person, die in allen vier Provinzen und bundesstaatlich verwalteten Gebieten weniger als 2 Dollar pro Tag verdient, Anspruch auf diese Leistungen. In städtischen Gebieten ist der Zugang zu Krankenhäusern, Kliniken und anderen medizinischen Einrichtungen kein Problem. Die allgemeine Qualität der öffentlichen Gesundheitsdienste ist jedoch nicht sehr vielversprechend. In den ländlichen Gebieten leben die Menschen in der Regel weit entfernt von Krankenhäusern und grundlegenden Gesundheitseinrichtungen, was den Zugang zu medizinischen Dienstleistungen erschwert.

## Zugang zu medizinischen Einrichtungen

Zunächst werden die Patienten/-innen für Notfälle, allgemeine Untersuchungen, chirurgische Eingriffe und alle Arten von medizinischer Hilfe (primäre, sekundäre oder tertiäre Versorgung) an öffentliche/staatliche Krankenhäuser oder andere Gesundheitseinrichtungen überwiesen. Es ist jedoch die Entscheidung des/der Patienten/-in, sich auf eigene Kosten privat behandeln zu lassen.

## Medikamente und Kosten

Notfalldienste und ambulante/stationäre Dienste sind in öffentlichen Krankenhäusern kostenfrei, aber die Patienten/Patientinnen müssen die Kosten tragen, wenn sie in einer privaten Einrichtung behandelt werden.

Impfungen sind in öffentlichen Gesundheitseinrichtungen kostenfrei

erhältlich  
Medikamente sind nur in öffentlichen Gesundheitseinrichtungen kostenlos. Verschreibungspflichtige und rezeptfreie Medikamente können in privaten Apotheken erworben werden. Die Medikamentenkosten können je nach Art des Medikaments und der pharmazeutischen Marke variieren.

## Zugang für Rückkehrende

**Voraussetzungen:** Rückkehrende und ihre Familien haben Zugang zu öffentlichen und privaten Gesundheitseinrichtungen. Einzelpersonen/Familien können auch eine für ihre Bedürfnisse geeignete private Krankenversicherung abschließen.

**Anmeldeverfahren:** Für den Zugang zu den öffentlichen und privaten Gesundheitseinrichtungen sind keine besonderen Anmeldeverfahren erforderlich. Rückkehrende haben Zugang zu öffentlichen/privaten Krankenhäusern, grundlegenden Gesundheitseinrichtungen, ländlichen Gesundheitszentren, Polikliniken, privaten Arztpraxen und Untersuchungslabors für die primäre, sekundäre und tertiäre Gesundheitsversorgung.

**Erforderliche Dokumente:** Für den Zugang zu Gesundheitseinrichtungen sind keine spezifischen Dokumente erforderlich. Für die Anmeldung zur Krankenversicherung sind jedoch aktuelle Krankenakten/Laborberichte, von der Regierung ausgestellte Ausweise und andere damit zusammenhängende Dokumente, erforderlich.

## 2 Arbeitsmarkt

### Allgemeines zum Arbeitsmarkt

Aufgrund seiner riesigen Bevölkerung von über 247 Millionen Einwohnern/ Einwohnerinnen verfügt Pakistan über eine der größten Arbeits- und Personalressourcen der Welt. Aus offiziellen Angaben geht hervor, dass die Gesamtzahl der Arbeitskräfte in Pakistan im Jahr 2021 87% betrug (Weltbank). Das Beschäftigungs-/Bevölkerungsverhältnis von Männern ist etwa drei- bis viermal so hoch wie das von Frauen. Die Kluft wird jedoch langsam kleiner. Der Anteil der Industrie an der Gesamtzahl der Arbeitsplätze ist tendenziell steigend (ca. 24%). Im Vergleich dazu ist der Anteil der Landwirtschaft tendenziell niedrig (ca. 37%). Der Dienstleistungssektor macht etwa 39% der Gesamtzahl der Arbeitsplätze in Pakistan aus. Die Arbeitslosenquote liegt bei fast 6%. Das durchschnittliche Monatseinkommen liegt zwischen 30000 PKR to 40000 PKR. Die Löhne der Staatsbeamten/ Staatsbeamtinnen beginnen bei etwa 35.000 PKR (niedrigster Durchschnitt). Dieses durchschnittliche Monatsgehalt umfasst die Kosten für Unterkunft, Transport und andere Ausgaben. Die Gehälter variieren stark je nach Beruf.

### Arbeitsplatzsuche

Die Erwerbsbevölkerung umfasst Personen im Alter von 15 Jahren und älter, die während eines bestimmten Zeitraums Arbeitskräfte für die Produktion von Waren und Dienstleistungen bereitzustellen. Sie umfassen Personen, die derzeit beschäftigt sind, Arbeitslose, die eine Arbeit suchen, sowie Personen, die zum ersten Mal eine Arbeit suchen. Einen Job

zu finden ist angesichts der schwierigen Wirtschaftslage in Pakistan eine zeit-aufwändige Aufgabe. Arbeitsuchende nutzen eine Reihe von Hilfsmitteln, um geeignete Stellenangebote zu finden, z.B. Zeitungsanzeigen, Mundpropaganda, persönliche Referenzen und Online-Stellenportale. Zu den Online-Stellenportalen für Arbeitssuchende gehören:

- Careers Pakistan (Go-vernment), Internet: <https://careerspakistan.com/all-jobs-in-pakistan/public-sector-organization-jobs-govt-jobs-june-2020/>
- SMEDA: Small and Medium Enterprises Development Authority (staatlich): <https://smeda.org/>
- Job Placement Centers (staatlich): <http://jobplacement.gov.pk/>
- ROZEE (privat): <http://www.rozee.pk/>
- BrightSpyre (privat): <http://new.brightspyre.com/>
- Bayrozgar (privat): <http://www.bayrozgar.com/>
- Mustakbil (privat): <https://www.mustakbil.com/>

### Arbeitslosenunterstützung

Regierungsstellen genehmigen von Zeit zu Zeit verschiedene Projekte zur Unterstützung von Jugendlichen, Studierenden und Arbeitssuchenden. Es gibt Programme für Unternehmertum, unkomplizierte Darlehen für Kleinunternehmen (Jugendwirtschaftsdarlehen des Premierministers), Stipendien und Talentprogramme für Hochschulabsolventen/Hochschulabsolventinnen und

## 2 Arbeitsmarkt

Postgraduierte sowie für Personen, die an der Eröffnung eines Unternehmens interessiert sind.

### Weiterbildung

Es bestehen Weiterbildungs- und Berufsausbildungsmöglichkeiten. Initiativen der pakistanischen Regierung wie die National Vocational & Technical Education Commission (NAVTEC) und die Technical Education and Vocational Training Authority (TEVTA-Provinzprogramm der Regierung des Punjab und auch in anderen 3 Provinzen, bieten eine Vielzahl von Kursen an. Einige davon sind: Computer-Hardware-Reparatur und Instandhaltung, Microsoft Unlimited Potential, computergestütztes Textildesign, EDV-Anwendungen für Unternehmen, Handy-Reparatur, Import /Export von Dokumenten, AutoCAD, Autoelektrik, Motorradmechanik, Stickerei, Schneiderei und Kosmetik. Weitere Informationen sind auf folgenden Websites zu finden:

- National Vocational & Technical Education Commission (NAVTEC):

### Zugang für Rückkehrende

**Voraussetzungen:** Personen mit einem Bildungsabschluss und im Alter zwischen 21 und 45 Jahren können bei Kreditinstituten Geschäftskredite beantragen.

Pakistanische Staatsangehörige sind antragsberechtigt, wenn sie die erforderlichen Kriterien erfüllen. Some loans are interest free like Kamyab Pakistan Program, Ehsas Interest free loan program, PM Kamyab Jawan program etc. Die Höhe und die Zinssätze hängen von mehreren Faktoren ab, wie z.B. das Bildungsniveau, die Durchführbarkeit des Geschäftsplans, die Bürgschaften, die Rückzahlungsmöglichkeiten usw.

<http://navtc.org/>

- Technical Education and Vocational Training Authority (TEVTA): <http://www.tevta.gop.pk/>
- <https://btevta.gob.pk> (Balochistan)
- <https://stevta.gob.pk> (Sindh)
- <https://kptevta.gob.pk> (KP)

Photo: Unsplash/ Abdul Rauf Khalid 2020



### 3 Wohnungswesen

#### Allgemeines zum Wohnungsmarkt

Die durchschnittliche Miete für ein Schlafzimmer (unmöbliert, ohne Nebenkosten) beginnt bei 12.000 -20.000 PKR (in städtischen Gebieten). In Großstädten sind Wohnungen und Einzelhäuser leicht verfügbar, aber die Miet- und Nebenkosten, insbesondere für Strom und Gas, können sehr hoch sein. In ländlichen Gebieten und kleinen Städten (am Strand gelegen) sind Wohnungsmöglichkeiten nicht nur kostengünstig, sondern auch im Überfluss vorhanden. In Pakistan stehen Neuankömmlingen/Rückkehrenden normalerweise keine provisorischen Unterkünfte zur Verfügung. Kurzzeitmietwohnungen können eine Option sein, aber die Miete ist in der Regel hoch.

#### Wohnungssuche

Der beste Weg, eine Unterkunft zu finden, ist über Immobilienmakler/-innen und persönliche Kontakte. In allen Städten, ob groß oder klein, sind Immobilienmakler/-innen leicht erreichbar. Auch Online-Ressourcen/Webseiten können sich bei der Suche nach geeigneten Wohnungsmöglichkeiten als hilfreich erweisen, wie z.B. <http://www.zameen.com/> oder [https://www.olx.com.pk/houses\\_c1719/q-house-for-rent](https://www.olx.com.pk/houses_c1719/q-house-for-rent)

#### Wohnzuschüsse

In Pakistan gibt es für den Wohnungsbau keine speziellen Sozialbeihilfen. Um jedoch finanzielle Mittel für die Entwicklung des Wohnungssektors für einkommensschwache Familien zu mobilisieren, erarbeitet die National Housing Authority (NHA) kurz- und langfristige Pläne und politische Richtlinien.

Ihre Kontaktdaten lauten: +92 51 926 1134. Die Overseas Pakistanis -Stiftung bietet Wohnungsbauprogramme und Wohngeld in vielen verschiedenen Städten (Islamabad, Lahore, Gujrat, Peshawar, Dadu, Larkana und Mirpur (AJK)). Wohnland/Grundstücke werden an im Ausland lebende Pakistaner/-innen verkauft. Die Kontaktdaten der Stiftung lauten: +92-51-9219126, +92-51-9203267, +92-51-9206687, +92-301-5555375, <http://www.opf.org.pk>.

#### Zugang für Rückkehrende

**Vorübergehende Wohnungsmöglichkeiten:** Leider stehen in Pakistan keine provisorischen Unterkünfte zur Verfügung. Hotels und Mietwohnungen für kurzzeitige Aufenthalte sind die einzigen Optionen für Rückkehrende. Sozialwohnungen sind in Pakistan nicht verfügbar.

**Erforderliche Dokumente:** Für die Anmietung einer Unterkunft sind Ausweisdokumente (CNIC oder Form-B, Reisepass) für die erste Monatsmiete sowie eine Kaution und in einigen Fällen eine Referenz erforderlich.

### 3 Wohnungswesen

Photo: Unsplash/ Ahmed Yanaal 2019



## 4 Sozialwesen

### Sozialversicherungssystem

Das Sozialfürsorgesystem in Pakistan ist nicht in der Lage, den Bedürfnissen der weniger wohlhabenden Menschen nachzukommen. Der Staat stellt Sozialversicherungssysteme, Geldtransfersysteme, Zakat-Fonds und Renten-/Invaliditätsfonds zur Verfügung, doch diese reichen nicht aus. Sozialhilfe, Kindergeld oder Arbeitslosenunterstützung sind nicht so strukturiert, dass sie jedem anspruchsberechtigten Individuum oder jeder Familie zugute kommen. Allerdings gibt es eine Reihe von Organisationen, hauptsächlich gemeinnützige und einige wenige staatlich finanzierte Organisationen, die den Armen und Bedürftigen aktiv helfen.

*Saylani Welfare International Trust* ist eine große pakistانية Nichtregierungsorganisation (NGO), die sich der Unterstützung von Bedürftigen und sozial Benachteiligten durch verschiedene humanitäre Maßnahmen widmet. Sie bietet kostenlose Dienstleistungen in Bereichen wie Ernährung, Bildung, medizinische Hilfe und sozialer Wohlfahrt an, mit einem besonderen Schwerpunkt auf der Armutsbekämpfung und der Verbesserung der Lebensbedingungen der armen und marginalisierten Bevölkerung.

*Bait-ul-Mal* ist eine staatliche Sozialfürsorgeorganisation, die an vielen Projekten arbeitet. Einige dieser Projekte sind Dar-ul-Ehsaas (Waisenhaus), die individuellen finanziellen Unterstützungen, Berufsschulen, das Kinderunterstützungsprogramm, das Frauenförderzentrum und das pakistaneische Thalassämiezentrum. Personen mit schweren Krankheiten/

Behinderungen, Witwen und ihre unterhaltsberechtigten Kinder, Waisen, arme Studierende mit nachgewiesenen und konsistenten akademischen Leistungen, mittellose Personen und einkommensschwache Familien haben Anspruch auf diese Dienste.

*Edhi Foundation* ist eine gemeinnützige (und eine der größten) Wohlfahrtsorganisation, die in ganz Pakistan und auf der ganzen Welt ohne jegliche Diskriminierung nach ethnischer Zugehörigkeit, Klasse und Religion arbeitet. Die Stiftung wurde 1951 von Abdul Sattar Edhi gegründet. Die Hauptbereiche der Dienstleistungen umfassen Ambulanzdienst, Krankenhäuser, Bestattungs- und Friedhofsdiene, Kinderfürsorge, Edhi-Heime und Waisenhauszentren, Bildungsdienste, Vermisstendienste, Heiratsservice, kostenlose Küche (Langar), Flüchtlingshilfe und eine Helpline.

*The Citizens Foundation (TCF)* ist eine professionell geführte, gemeinnützige Organisation, die 1995 von einer Gruppe pakistischer Bürger/-innen mit dem Ziel gegründet wurde, durch Bildung einen positiven sozialen Wandel herbeizuführen. 25 Jahre später ist die TCF heute eine der führenden pakistanschen Organisationen im Bereich der Bildung für die weniger Privilegierten. Die Stiftung betreibt ein Netzwerk von 1.652 Schulen in ganz Pakistan. Ihr Motto lautet «Träume durch Bildung verwirklichen». Alle Schulen der TCF sind wichtige Orientierungspunkte in ihren Gemeinden. Jedes Schulgebäude ist mit luftigen Klassenzimmern, Spielplätzen, Bibliotheken sowie Computer- und Wissenschaftslabors ausgestattet, um den Schülern/-innen eine anregende Lernumgebung zu bieten. Darüber hinaus hat die TFC weitere innovative

## 4 Sozialwesen

Projekte zur Alphabetisierung von Erwachsenen, zur Stärkung der Rolle der Frau und zur Gemeindeförderung entwickelt, wie z.B. das Projekt Berufsausbildung für finanzielle Unabhängigkeit, Aagahi und das TCF Adult Literacy Program.

*Transparent Hands* ist eine technologische Plattform im pakistanschen Gesundheitssektor. Sie bietet der benachteiligten Bevölkerung Pakistans eine vollständige Palette kostenloser Gesundheitsdienste, einschließlich medizinischer und chirurgischer Behandlungen, medizinischer Camps und Telemedizinseinrichtungen.

Pakistan Sweet Home ist eine Organisation, die sich um die Unterstützung armer und hilfloser Kinder bemüht, die ihre Eltern vor allem durch Terrorakte oder Naturkatastrophen verloren haben.

*Kashf Foundation* konzentriert sich auf die Stärkung der Rolle der Frauen, indem sie ihren wirtschaftlichen Status verbessert und ihre unternehmerischen Fähigkeiten fördert. Ihr Hauptaugenmerk liegt auf der Selbstständigkeit und der finanziellen Unabhängigkeit von Frauen, der Mikrofinanzierung für Kleinunternehmen, der Vermittlung von Finanzmanagementfähigkeiten, der Schulungen zum Aufbau von Kapazitäten und der Bereitstellung von Mikroversicherungsdiensten.

### Rentensystem

Mitarbeiter/-innen der Bundes- und Provinzregierungen, der Regierung von Azad Jammu & Kaschmir, der Streitkräfte und der halbstaatlichen/autonomen Einrichtungen sind rentenberechtigt. Da nur Rentner/-innen des formellen Sektors Anspruch auf Renten haben, kann nur ein kleiner Teil der Bevölkerung

im fortgeschrittenen Alter die Vorteile des Sozialsystems und des Rentensystems in Anspruch nehmen. Offensichtlich bekommt die ältere Bevölkerung, die im informellen Sektor arbeitet, diese Sozialversicherungsleistungen nicht. Das Rentensystem bietet den Versicherten oder ihren Hinterbliebenen folgende vier Arten von Leistungen: Altersrente (oder gekürzte Rente), Hinterbliebenenrente, Invaliditätsrente und Altersbeihilfe (wenn ein Arbeitnehmer/-in keinen Anspruch auf Rente hat).

### Zugang für Rückkehrende

**Voraussetzungen:** Nur Angestellte des formellen Arbeitssektors (Regierung/Halbregierung/autonome Organisationen) sind rentenberechtigt. Angestellte des privaten Sektors und die ältere Bevölkerung im Allgemeinen (Selbständige, Saisonarbeiter/-innen) haben in der Regel keinen Anspruch auf Rente oder andere Arten von Altersversorgungsleistungen.

### Schutzbedürftige Personen

Eine Reihe von nationalen und internationalen NROs sowie einige Regierungsstellen arbeiten daran, gefährdeten Gruppen in ganz Pakistan (vor allem in der KPK, den FATA und den abgelegenen Gebieten des Punjab und Sindh) Hilfe und Unterstützung zukommen zu lassen. Diese Programme/ Organisationen stellen gefährdeten Einzelpersonen/Gemeinschaften Nahrung, Unterkunft, Kleidung und andere lebensnotwendige Güter zur Verfügung.

## 5 Bildung

### Allgemeines zur Bildung

vom Bildungsministerium und den Provinzregierungen verwaltet. Die Bundesregierung unterstützt vor allem die Entwicklung von Lehrplänen sowie die Akkreditierung und die Finanzierung von Forschung. Getrennte Schulen für Jungen und Mädchen werden in der Regel von der Bevölkerung bevorzugt, aber in Städten sind auch gemischte Schulen üblich. Öffentliche und private Bildungssysteme laufen in städtischen und ländlichen Gebieten parallel und beinhalten folgende Fächer:

- Kunst
- Informatik und ICT
- Naturwissenschaften (einschließlich Physik, Chemie und Biologie)
- Moderne Sprachen und Literatur, d.h. Urdu und Englisch
- Mathematik
- Religionsunterricht/ Islamunterricht
- Sozialwissenschaften (einschließlich Gemeinschaftskunde, Geographie, Geschichte, Wirtschaft, Soziologie)

Die meisten Schulen bieten auch Schauspiel-, Musik- und Sportunterricht an, aber diese werden in der Regel nicht benotet. Haushaltsökonomik wird manchmal für Schülerinnen angeboten, während Themen im Zusammenhang mit Astronomie, Umweltmanagement und Psychologie häufig in allgemeinwissenschaftlichen Lehrbüchern enthalten sind. Provinz- und Regionalsprachen wie Punjabi, Sindhi und Paschtu können in den jeweiligen Provinzen unterrichtet werden, insbesondere in den Sprachschulen. Einige Institute unterrichten

Fremdsprachen wie Deutsch, Türkisch, Arabisch, Persisch, Französisch und Mandarin. Die Unterrichtssprache hängt von der Art der Institution selbst ab. Das pakistaniische Bildungssystem gliedert sich im Allgemeinen in Vorschule (Alter 3-5 Jahre), Grundschule (Alter 5-10 Jahre), Mittelschule (Alter 10-13 Jahre), Sekundarschule (Alter 13-15 Jahre), höhere Sekundarschule/ College (Alter 15-17 Jahre), Berufsausbildung, Universität und professionelle Ausbildung.

### Kosten, Studienkredite und Stipendien

Öffentliche Bildung bis zur höheren Sekundarstufe/Zwischenstufe (Klasse 12) ist kostenfrei. Die Studiengebühren privater Schulen/Colleges reichen von 2000 PKR bis 35.000 PKR. Die pakistaniische Regierung gewährt armen Schülern/-innen ein Stipendium von 1000 PKR/Monat (wenn sie die Kriterien erfüllen). Einige Privatschulen, die im Rahmen einer öffentlich-privaten Partnerschaft betrieben werden, bieten ebenfalls kostenlose Bildung mit kostenlosen Lehrbüchern für Berechtigte. Beispiele für solche Programme sind PEF (Punjab Education Foundation) in Punjab, SEF (Sindh Education Foundation) in Sindh usw. Unterschiedliche von der Regierung finanzierte Einrichtungen wie TEVTA und NAVTEC bieten kostenlose Berufsausbildungen für Jugendliche und Erwachsene.

Einige Banken und Universitäten bieten Darlehen für höhere Bildung. Um sich anzumelden, müssen die Studierenden die Voraussetzungen erfüllen und in einigen Fällen Bürgen stellen. National Vocational & Technical Education Commission (NAVTEC): <http://navtc.org/>

## 5 Bildung

Technical Education and Vocational Training Authority (TEVTA): <http://www.tevta.gov.pk/>

### Anerkennung ausländischer Abschlüsse

Die Hochschulkommission Higher Education Commission (HEC) und das Außenministerium stellen Äquivalenzbescheinigungen für die entsprechenden Abschlüsse/Diplome aus. Die Kosten betragen 5000 PKR pro Zertifikat. Bewerben Sie sich online auf der HEC-Website, zahlen Sie die Gebühren und reichen Sie die Originaldokumente zur Überprüfung oder Anerkennung ein: <https://www.hec.gov.pk/english/Pages/home.aspx>.

### Zugang für Rückkehrende

**Registrierung:** Die rückkehrenden Eltern sollten die öffentliche oder private Schule ihrer Wahl vor Ort besuchen, um ihre Kinder einzuschreiben. Die Kinder benötigen eine Schuluniform, Bücher, eine Schultasche und Schreibwaren, bevor sie die reguläre Schule besuchen können.

**Erforderliche Dokumente:** Rückkehrende benötigen die folgenden Dokumente, um in Schulen/Colleges/Universitäten aufgenommen zu werden: Geburtsurkunde oder Formular B für Grund-, Mittel- und Sekundarstufen. Für eine weiterführende Ausbildung sind das Higher Secondary Certificate (Klasse 12) und das Secondary School Certificate (Matric) erforderlich. SSC, HSC und CNIC (nationaler Personalausweis) werden für die Aufnahme in Universitäten und Berufsschulen benötigt.



## 6 Kinder

---

### Allgemeines zu Kindern und Kleinkindern

Kinder machen über 45% der Gesamtbevölkerung Pakistans aus. In abgelegenen Gebieten und in gefährdeten Gemeinden sind die allgemeinen Bedingungen in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Pflege nicht zufriedenstellend. Bei der städtischen Bevölkerung ist dies jedoch nicht der Fall. Obwohl die allgemeine sozioökonomische Situation Pakistans positiv ist, hat dies keine wesentlichen Auswirkungen auf die Lebensbedingungen von Millionen von Menschen, die versuchen, die Armut zu überleben. Diese Situation wird durch geschlechtsspezifischen sozialen Normen noch verschlimmert. Die Provinzregierungen arbeiten daran, ein öffentliches Fallverwaltungssystem zur Verwaltung und Weiterleitung von Kinderschutzfällen einzurichten, das innerhalb der nächsten zwei Jahre umgesetzt werden soll.

### (Nicht-) staatliche Akteure, die sich mit dem Wohlergehen und den Rechten von Kindern befassen

Die nationale Politik und der Aktionsplan zur Kinderarbeit konzentrieren sich auf die sofortige Beseitigung der schlimmsten Formen der Kinderarbeit. Die Pakistan Bait-ul- Mal School for the Rehabilitation of Child Labour wurde 1995 landesweit eingerichtet. Kinder im Alter von 5-14 Jahren werden von gefährlicher Arbeit ferngehalten und in diesen Zentren eingeschrieben, wo ihnen kostenlose Bildung, Kleidung, Schuhe und Stipendien sowie ein Unterhaltsgeld für ihre Eltern zur Verfügung gestellt werden. Zur Zeit sind 159 Zentren in

Betrieb (Punjab - 73, Sindh - 37, Khyber Pakhtunkhwa & FATA - 24, Belutschistan - 14, ICT/AJK & N.A. - 11). Des Weiteren erhalten 17.871 Schüler/-innen in diesen Zentren eine Grundschulbildung.

*Rozan* arbeitet hauptsächlich auf dem Gebiet der emotionalen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen mit besonderem Schwerpunkt auf sexuellem Kindesmissbrauch (Child Sexual Abuse, CSA). Dieses Programm (Aangan) schärft das Bewusstsein für den sexuellen Missbrauch von Kindern, den Schutz des kindlichen Körpers, die emotionale Gesundheit und die Lebenskompetenzen von Kindern durch Orientierungssitzungen oder Seminare mit Gemeindegruppen und Schulen. Die Interventionen sind mit einer Präventions- (Bewusstseinsbildung, Mobilisierung, Kompetenzaufbau) und Schutzperspektive (Strafverfolgung, Dienstleistungserbringung und Anwaltschaft) strukturiert. Aangan organisiert auch öffentliche Kampagnen, um das Bewusstsein für das Thema zu schärfen.

Die *Child Care Foundation of Pakistan* (CCF) ist eine gemeinnützige, nichtstaatliche Organisation, die im Oktober 1996 gegründet wurde. Ihre Aufgabe ist es, in Zusammenarbeit mit der Regierung, NROs, Gewerkschaften, UNO-Organisationen, Geberorganisationen, Organisationen des Privatsektors und betroffenen Angehörigen der Zivilgesellschaft umfassende Strategien zu entwickeln, um die Verhinderung und Beseitigung aller Formen von Kinderarbeit in Pakistan zu gewährleisten. Die Organisation hat ein nicht-formales Bildungsprogramm und Schulen für die

## 6 Kinder

---

am stärksten benachteiligten ländlichen oder kinderarbeitenden Gemeinschaften unterzeichnet und umgesetzt. Die Schulen sind völlig kostenlos und erfordern keine Voraussetzungen für formale Bildung. Nicht-formale Bildung ist flexibel, anpassungsfähig und praktisch, so dass die Kinder gleichzeitig arbeiten und lernen können. Programme der Nicht-formalen Grundbildung (Non-Formal Basic Education) (NFBÉ) basieren auf einem gemeinschaftlichen Ansatz und zielen darauf ab, den Kindern Bildung vor ihrer Haustür zu bieten. Zusätzlich zu den nicht-formalen Schulen betreibt CCF gegenwärtig 21 formale Primär- und Mittelschulen in fünf Distrikte des Zentralpunjab [Attock, Nankana Sahib, Sheikhpura, Faisalabad und Gujranwala]. Tausende von unterprivilegierten Kindern und ihre Geschwister erhalten in diesen Schulen völlig kostenlos eine qualitativ hochwertige Bildung.

*Save the Children* glaubt, dass jedes Kind eine Zukunft verdient. Seit ihrer Gründung vor über 100 Jahren hat die Organisation das Leben von über 1 Milliarde Kindern verändert. Die Organisation ist in den Bereichen Kinderschutz, Kinderrechte, Bildung und Entwicklung von Kindern, Ernährungssicherheit und Lebensunterhalt, Gesundheit und Ernährung sowie humanitäre Hilfe tätig.

*SPARC (Society for the Protection of the Rights of the Child)* ist eine Organisation, deren Aufgabe darin besteht, die Rechte von Kindern zu fördern und zu schützen und sie zu befähigen, internationale Standards als Maßstab zu nutzen, und zwar durch Interessenvertretung, die durch Forschung, Bewusstseinsbildung, Dienstleistungserbringung sowie

menschliche und institutionelle Entwicklung unterstützt wird. SPARC hat Büros in Multan, Rawalpindi, Peschawar, Karatschi und Hyderabad.

*SOS- Children's Villages* ist eine private Sozialhilfeorganisation, die Waisen und verlassenen Kindern ein Zuhause, eine fürsorgliche und sichere Umgebung und eine faire Chance im Leben bietet. SOS- Children's Villages hat Büros in 17 größeren Städten in allen vier Provinzen sowie in Azad Jammu und Kaschmir. Die Organisation möchte Kinder, die Vollwaisen oder Sozialwaisen sind, durch eine einheitliche Aufnahmepolitik aufnehmen. Ihre Dienste konzentrieren sich auf folgende Themen:

- *Heim für Kinder*: Bereitstellung qualitativ hochwertiger alternativer Betreuungsangebote für Kinder, die nicht mehr bei ihren Eltern leben können.
- Stärkere Familien: Angemessene Betreuung von Familien, die sich in einer Krise oder extremen Notlage befinden, und Hilfe beim Zusammenbleiben.
- Kinderrechte: Stellung zu den Kinderrechten beziehen und die Gemeinschaften und Entscheidungsträger für die Grundrechte sensibilisieren, die jedes Kind haben muss.
- Notfälle: Kindern und ihren Familien in SOS-Zentren während humanitären Notsituationen Schutz bieten.

Sahil setzt sich seit 1996 für den Schutz von Kindern ein, insbesondere gegen sexuellen Kindesmissbrauch. Die Organisation reicht den Provinzdistrikten

## 6 Kinder

die Hand, um den Opfern von Kindesmissbrauch und -vernachlässigung zu helfen. Mitarbeitende in der Zentrale und den Regionalbüros überwachen täglich die nationalen, regionalen und lokalen Zeitungen, um Daten über sexuellen Kindesmissbrauch, Entführungen und Fälle von Früh- und Zwangsehen zu sammeln. Sahil hat seinen Hauptsitz in Islamabad und ist in vier Provinzbüros tätig [Abbotabad (Khyber Pakhtunkha), Jaffarabad (Belutschistan), Lahore (Punjab), Sukkur(Sindh)]. Die Organisation bietet Dienstleistungen in den folgenden Bereichen: Sensibilisierung für den Kinderschutz, kostenlose Rechtshilfe (für die Opfer sexuellen Kindesmissbrauchs und für Frauen), Beratungsdienst und gemeinschaftsbasierter Kinderschutzmechanismus. Sahil-Kinderschutz-Netzwerke werden in Dörfern/ländlichen Gebieten eingerichtet und sind mit der lokalen Verwaltung und anderen Akteuren für Hilfsdienste verbunden. Sahil hat ein Online-Selbsthilfeprogramm zur Stressbewältigung und eine direkte Beratungs-Helpline ins Leben gerufen. Die direkte Telefonnummer für die Beratung lautet +92-51-2850574.

### Zugang für Rückkehrende

**Voraussetzung:** Die Geburtsurkunde oder der Nachweis des Geburtsdatums ist ein wichtiges Dokument. Wenn ein Kind außerhalb Pakistans geboren ist, wird den Eltern dringend empfohlen, einen Geburtsnachweis mitzubringen, um Komplikationen zu vermeiden. Auch das Führen eines Impfprotokolls ist für die Gesundheit und Sicherheit des Kindes vor übertragbaren Krankheiten von entscheidender Bedeutung.

**Anmeldeverfahren:** Die Rückkehrenden können ihre Kinder je nach Wunsch in den örtlichen Schulen anmelden. Es wird jedoch empfohlen, eine Verspätung bei der Einschulung zu vermeiden. Die Geburtsurkunde des Kindes oder das Formular B reicht aus, um die Kinder in öffentliche oder private Schulen einzuschreiben.



## 7 Kontakte

**Pakistan Bait-Ul-Mal  
Vulnerable Gruppen**  
Head Office:  
Street No: 7, Sector: H-8/4,  
Islamabad.  
Toll-free No: 0800-666666  
Tel: 051-9101138

**Edhi Foundation  
Wohlfahrtsverband**  
Sarafa Bazar, Boulton Market,  
Mithadar, Karachi. 0092 (21)  
32413232  
Contact Info: 0092 (21) 32413232  
<https://edhi.org/>

**The Citizen Foundation  
Bildung**  
TCF Head Office – Karachi  
Plot No. 20, Sector # 14, Near  
Brookes Chowrangi, Korangi  
Industrial Area, Karachi, 74900,  
Pakistan.

**Al-Khidmat Foundation  
Humanitäre Organisation**  
Al-Khidmat Complex, 3km  
Khayaban-e-Jinnah, Lahore,  
Punjab, Pakistan  
Phone: +92 42 3595 7260  
Fax: +92 42 3595 7261  
Email: [info@alkhidmat.org](mailto:info@alkhidmat.org)

**Shaukat Khanum Memorial  
Cancer Hospital and Research  
Centre**  
Oncologische Klinik  
7-A Block R-3, M.A. Johar Town,  
Lahore  
Tel: +92 42 3590 5000  
Fax: +92 42 3594 5208  
Toll-free: 0800 11555

**Bali Memorial Trust  
Soziale Unterstützungsangebote**  
1-C/2 Canal Park  
Sikandar Malhi Road  
Guberg II, Lahore,  
Phone: +92 42 35751192-93, +92  
301-4777902, +92303-4190020  
[balmtrust@hotmail.com](mailto:balmtrust@hotmail.com)

**Transparent Hands  
Gesundheitsleistungen**  
605A, Block C Faisal Town, Lahore,  
Punjab 54700  
Phone: (042) 35201124  
Email: [info@transparenthands.org](mailto:info@transparenthands.org)  
<https://www.transparenthands.org/>

**Chhipa Welfare Association  
Wohlfahrtsverband**  
CHHIPA Head Office  
Plot No. ZC-5, Sector 8/A, Shahrah-e-  
Faisal, Karachi-74400, Sindh, Pakistan  
Phone: +92-21-111-111-134  
Email: [info@chhipa.org](mailto:info@chhipa.org)  
<https://www.chhipa.org/>

**Pakistan Sweet Home  
Kinderschutz**  
Pakistan Sweet Home Angles &  
Fairies Place near HEC Building,  
Sector H-9/4, Islamabad  
Phone +92-051-4865856  
0333-1911881  
Email: [info@sweethomes.com.pk](mailto:info@sweethomes.com.pk)  
<https://sweethomes.com.pk/>

**Kashaf Foundation  
Empowerment von Frauen**  
1-C, Shahrah Nazrea-e-Pakistan,  
Lahore  
Tel: 042-111-981-981  
<http://kashf.org/>

**Rozan  
Gleichberechtigung**  
Adjacent Bahria Enclave, Pind  
Bhagwal Road, Islamabad  
44000, Pakistan  
Phone: 051-2721900-2  
Email: [info@rozan.org](mailto:info@rozan.org)  
<https://rozan.org/>

**Childcare Foundation of  
Pakistan  
Kinderschutz**  
A-6-A-E, 105, New Super Town,  
Defense Main Boulevard,  
Lahore  
Phone: +92-42-3662-1031  
[ccf@nexlinx.net.pk](mailto:ccf@nexlinx.net.pk)  
<http://www.ccfp.org.pk>

**Save the Children Pakistan  
Kinderschutz**  
First Floor, National  
Telecommunication Corporation  
Headquarters,  
North Wing, Sector G-5/2,  
Islamabad, Pakistan, Postal Code:  
44000  
Phone +92 51 921 8458-61  
<https://pakistan.savethechildren.net/>

**Society for the Protection of  
the Rights of the Child (SPARC)  
Kinderschutz**  
Head Office: SOS Children's  
Villages of Pakistan Ferozepur  
Road, Lahore-54600, Pakistan  
Phone: 92-42-35918035-6 /  
+92-42-35917846-7  
[national@sos.org.pk](mailto:national@sos.org.pk)

**Sahil  
Kinderschutz**  
Office No.13, First Floor, Al-Babar  
Center, F-8 Markaz, Islamabad,  
Pakistan  
Phone: (92-51) 2260636, 2856950  
E-mail: [info@sahil.org](mailto:info@sahil.org)  
<http://sahil.org/>  
Counselling: +92-51-2850574

## 7 Kontakte

PIMS Hospital Islamabad  
*Gesundheitseinrichtung*  
G-8/3 G 8/3 G-8, Islamabad,  
Islamabad Capital Territory  
Phone: (051) 9261170  
Shaukat

Polyclinic Islamabad  
*Gesundheitseinrichtung*  
44 Luqman Hakeem Rd, G-6/2 G  
6/2 G-6, Islamabad, Islamabad  
Capital Territory  
Phone: (051) 9218300

CDA Hospital Islamabad  
*Gesundheitseinrichtung*  
Street 31, G-6/2 G 6/2 G-6,  
Islamabad, Islamabad Capital  
Territory  
Phone: (051) 9221334

Shifa International Islamabad  
*Gesundheitseinrichtung*  
4 Pitras Bukhari Rd, H-8/4 H  
8/4 H-8, Islamabad, Islamabad  
Capital Territory  
Phone: (051) 8464646

Ali Medical Centre Islamabad  
*Gesundheitseinrichtung*  
Kohistan Rd, F-8 Markaz F  
8 Markaz F-8, Islamabad,  
Islamabad Capital Territory  
Phone: (051) 8090200

CMH Hospital Baluchistan  
*Gesundheitseinrichtung*  
Combined Military Hospital,  
Quetta, Baluchistan, Pakistan  
PHONE: 9281-75825-2360

Akram Hospital Quetta  
*Gesundheitseinrichtung*  
Zarghun Road near Sajid  
Hospital, Quetta City, Quetta  
PHONE: 0812869238

National Hospital Quetta  
*Gesundheitseinrichtung*  
National Hospital, Junction of  
Pir Abdul Khair road and Prince  
Road, Near Quetta Laboratory  
Prince Road, Quetta

Government Lady Hospital  
Peshawar  
*Gesundheitseinrichtung*  
Government Lady Reading  
Hospital, Peshawar  
PHONE : 9291-9211430-49

Govt Naseer Ullah Babar  
Memorial Hospital Peshawar  
*Gesundheitseinrichtung*  
Akbar Colony, Peshawar, Khyber  
Pakhtunkhwa

Jinnah Hospital Lahore  
*Gesundheitseinrichtung*  
Usmani Rd, Quaid-i-Azam  
Campus, Lahore, Punjab 54550  
Phone: (042) 99231400

Landy Willingdon Hospital  
Lahore  
*Gesundheitseinrichtung*  
Ravi Rd, Walled City of Lahore,  
Lahore, Punjab  
Phone: (042) 3659001

Shaukat Khaum Memorial  
Cancer Hospital and Research  
Lahore  
*Gesundheitseinrichtung*  
7AKhayaban-e-Firdousi, Block  
R3 Block R 3 M.A Johar Town,  
Lahore, Punjab  
Phone: (042) 35905000

Fatima Memorial Hospital  
Lahore  
*Gesundheitseinrichtung*  
Shadman Rd, Ichhra Lahore,  
Punjab 54000  
Phone: (042) 111 555 600

Government Social Security  
Hospital Gujranwala  
*Gesundheitseinrichtung*  
Industrial Estate Model Town,  
Gujranwala, Punjab  
Phone: 0300 9645958

## 7 Kontakte

DHG Teaching Hospital  
Gujranwala  
*Gesundheitseinrichtung*  
DHQ Hospital, Hospital Rd,  
Civil Lines, Gujranwala, Punjab  
52250  
Phone: (055) 9200110

Allied Hospital Faisalabad  
*Gesundheitseinrichtung*  
Dr. Tusi Rd, Faisalabad, Punjab  
Phone: (041) 9210082

Shifa International Hospital  
Ltd. Faisalabad  
*Gesundheitseinrichtung*  
Main Jaranwala Rd, Faisalabad,  
Punjab 38000  
Phone: (041) 8740951

District Headquarter Hospital  
Rawalpindi  
*Gesundheitseinrichtung*  
Kashmiri Bazaar Road, Raja Bazar,  
Rawalpindi, Punjab 46000  
Phone: (051) 5556311

Holy Family Hospital Rawalpindi  
*Gesundheitseinrichtung*  
Holy Family Rd, Block F Block  
E Satellite Town, Rawalpindi,  
Punjab  
Phone: (051) 9290321

Sindh Government Hospital  
Karachi  
*Gesundheitseinrichtung*  
Sharifabad Block 1 Gulberg Town,  
Karachi, Karachi City, Sindh

Saylani Welfare Trust  
A-25, Bahadurabad Chowrangi  
Karachi, Pakistan · Phone Nos.  
(+92-213) 4130786-90 (5 lines)-  
(+92-213) 4939655, 4120882-3

Aga Khan University Hospital  
Karachi  
*Gesundheitseinrichtung*  
National Stadium Rd, Aga Khan  
University Hospital, Karachi,  
Karachi City, Sindh 74800  
Phone: (021) 111 911 911

Indus Hospital Karachi  
*Gesundheitseinrichtung*  
Plot C-76, Sector 31/5, Opposite  
Crossing Darussalam Society  
Sector 39 Korangi, Karachi,  
Karachi City, Sindh  
Phone: (021) 35112709

Dr. Ziauddin Hospital: Private  
Hospitals & Health Care  
Services  
*Gesundheitseinrichtung*  
Block-B North Nazimabad  
Town, Karachi, Karachi City,  
Sindh 74700  
Phone: (021) 36648237

Sindh Goverment Hospital  
Hyderabad  
*Gesundheitseinrichtung*  
Wadhu Wah Rd, Qasimabad,  
Hyderabad, Sindh

AIMS Hopsital Azad Jammu  
and Kashmir  
*Gesundheitseinrichtung*  
Muzaffarabad, AzadJammuand  
Kashmir  
Phone: (058224) 39306

SKBZ CMH Muzaffarabad  
*Gesundheitseinrichtung*  
CMH Rd, Muzaffarabad, Azad  
Jammu and Kashmir  
Phone: (058229) 20451

DHQ Hospital Mirpur  
*Gesundheitseinrichtung*  
AkMian Mohammad Road  
New Mirpur City, Azad Jammu  
and Kashmir 10250

Ladies and Children's Hospital  
Mirpurrrrr  
*Gesundheitseinrichtung*  
F1 Road Sector F-1 Sector F 1  
New Mirpur City, Azad Jammu  
and Kashmir 10250  
Phone: (058274) 37200

DHQ Hospital Gilgit  
*Gesundheitseinrichtung*  
Hospital Rd, Gilgit,  
Gilgit-Baltistan  
Phone: (058119) 20253

## 8 Auf einen Blick

### Maßnahmen vor einer Rückkehr

- Dokumente: Gültiger Reisepass ODER Notfall-Reisepass ODER gültige Reisegenehmigung, ausgestellt vom pakistanschen Konsulat in Deutschland; CNIC/ NIC (gültiger oder abgelaufener elektronischer Personalausweis oder eine Kopie des Ausweises, wenn Sie nicht das Originale besitzen); Geburtsurkunden von Kindern, wenn sie in Deutschland geboren sind (bitten Sie die örtlichen Behörden, Geburtsurkunden auszustellen, wenn Sie diese nicht vorher erhalten haben); andere Dokumente im Zusammenhang mit dem Rückkehrprozess.
- Bildung: In Deutschland abgeschlossene Bescheinigungen/ Diplome/Bildungs-/Ausbildungsabschlüsse, sowohl für Sie und für Ihre unterhaltsberechtigten Kinder oder ein gültiger dokumentarischer Nachweis über den Besuch von Bildungseinrichtungen in Deutschland.
- Gesundheit: Medizinische Aufzeichnungen oder Krankenakte, falls vorhanden (in englischer Sprache).

### Maßnahmen nach einer Rückkehr

- Dokumente: Erneuern Sie oder beantragen Sie einen neuen CNIC beim örtlichen NADRA-Büro; Aktualisieren Sie das Formular B beim örtlichen NADRA-Büro für alle Änderungen im Familienstatus, z.B. Heirat, neue Kinder.
- Bildung: Melden Sie Ihre Kinder so schnell wie möglich in Schulen an.
- Beschäftigung: Nutzen Sie persönliche Netzwerke und/ oder Online-Ressourcen, um Stellenangebote zu finden, die Ihren Fähigkeiten, Erfahrungen und Ihrem Bildungsstand entsprechen.

## 9 Virtual Counselling

### Unterstützung für Migrant/-innen

Das Virtual Counselling-Projekt wird von der Internationalen Organisation für Migration (IOM) in Deutschland durchgeführt. In Deutschland lebende Migranten/-innen, die eine Rückkehr erwägen, werden in Pakistan von IOM-Mitarbeitenden bei der Rückkehr und Reintegration beraten. Diese können auf Englisch und Urdu online kontaktiert werden.

Ziel dieses Dienstes ist es, Migranten/-innen eine Rückkehr in Würde zu ermöglichen, indem sie über verschiedene Rückkehr- und Reintegrationsoptionen und Hilfsprogramme informiert werden.



Kontaktiere Saima von IOM Pakistan

Whatsapp: +92 301 8590948