



中国

国家资料便览 2025

Funded by:



Federal Office
for Migration
and Refugees



出版方

CHARLOTTENSTRASSE 68
10117
柏林
德国
T. +49 911 43 000
F. +49 911 43 00 260

IOM-GERMANY@IOM.INT WWW.GERMANY.IOM.INT

本项目由德国联邦移民和难民办公室 (BAMF) 出资。

国际移民组织谨慎地尽其所能收集、提供此信息。然而，国际移民组织德国办公室不就其所提供的任何信息的正确性承担任何责任。此外，对由国际移民组织提供的信息所作出的任何结论及所产生的结果，国际移民组织概不承担任何责任。



欲了解更多关于自愿返回和重新融入的信息，请前往信息平台
WWW.RETURNINGFROMGERMANY.DE
或联系当地返回和重新融入办公室获悉。

December 2025

目录

1. 医疗保健 _____
2. 就业市场 _____
3. 住房 _____
4. 社会福利 _____
5. 教育体系 _____
6. 儿童 _____
7. 联系方式 _____
8. 总览 _____

1 医疗保健

概览

现有的公共医疗保险参保费用相对低廉,可报销部分在公立医院中门诊和住院的费用。如有意向参保,应咨询当地社会保障相关办公室获取参保条件和手续;该手续可能因地区不同而有差异。

医疗保险基本分为以下两种,适配不同情况的参保人:

1. 城镇职工基本医疗保险:覆盖所有城镇职工,包括企业职工、机关职工、非政府组织职工等。不覆盖职工的非从业人员家属。一般来说,单位支付基本医疗保险的8% (在大多数城市如上海,单位支付9%,职工支付 2%。退休人员不需要支付任何费用。该医保的报销比例可达90%以上。)
2. 城乡居民基本医疗保险:覆盖所有非城镇职工,学生,儿童,失业者以及农村居民。具体报销比例由地方政府根据本地区经济条件制定。部分地区的医疗报销比例可达80%。
3. 注:因医疗保险有起付线 (自费到一定数额后的医疗支出才可报销) 和封顶线且报销比例存在差异,详情请咨询当地社保办公室,了解能够加入的医保计划。

医疗设备及医生

医院已经在中国的大小医院普及,且能够治疗大部分常见疾病。

就医方式

归国人员应前往医保体系指定医院。若想获得指定医院名单,请拨打社会保障办公室电话或到其网站查询。

药品及费用

中国的药品市场发展较为完善,所需药品在中国通常都能够买到。本地生产的药品相对便宜,含有某种特定有效成分的进口药品比较昂贵。

归国人员办理方法

参保条件和要求: 所有中国公民都可参保基本医疗保险。如果归国人员参加工作,请首先向雇主询问参保情况 (最好在签署劳动合同之前就确定好)。如果归国人员无业或个体经营,关于参保方式请详询当地社保办公室。

参保流程: 归国人员可能被要求向社区提交一份手写申请。具体要求以当地负责医保参保机构的指示为准。

所需材料: 归国人员可能会被要求填写申请表并提交身份证件等补充材料。

1 医疗保健



Photo: Unsplash 2021/ Sam

2 就业市场

一般信息

2024年末,全国就业人员数量达到73439万人。其中,2024年全年城镇新增就业人数为1256万人。2024年,全国居民人均可支配收入为41314元,相较上一年增长了5.3%。考虑价格因素后,实际增长为5.1%。在2024年,城镇居民的人均可支配收入为54188元,而农村居民的人均可支配收入为22119元。2023年全年,全国城镇调查失业率平均值为5.1%。至年末全国城镇调查失业率为5.1%。

求职途径

地方劳动力市场会定期举行招聘会,求职中介机构也会有偿提供求职帮助。职业介绍机构分为两种:非营利性职业介绍机构和营利性职业介绍机构。

这些机构

- 向用人单位和劳动者提供劳动力市场的基本信息和政策咨询;
- 接受劳动保障行政部门委托办理的录用备案、失业登记、就业登记等事务;
- 对失业人员和残疾人等特殊服务对象提供职业介绍和职业指导。

不同城市的求职信息可以在下列网

站轻松获取。

- <http://www.zhaopin.com/>
- <http://www.dajie.com/>
- <http://www.58.com/>
- <http://www.ganji.com/>

也可以在线下载拉勾网、前程无忧等求职应用,在线提交简历会提高求职效率。但要警惕电信诈骗。

自主创业:

自主创业的程序包括工商登记,税务登记。劳动与就业,建立银行账户,取得行业相关证书等。

营业执照可以在当地的工商局办理。在一些城市,这些费用通常很低或免费。税务登记需要在当地税务局办理。

失业救助

在中国只有失业保险一种失业救助方式。需要到当地的社会保障部门进行登记。

需要准备以下材料:

- 身份证
- 工作单位开具的解除劳动关系的证明

收益与费用:

一般来说,个人与单位需共同缴纳失业基金,个人缴纳月工资的1%,单位缴纳月工资的2%。然而,很多省级和市级政府削减了政府缴费比例。例如北京,员工和单位需缴纳金额分别约为0.5%。失业保险金额约为

2 就业市场

该地区最低工资标准的70%至90%。

继续教育及职业培训机会

对有就业需求和培训愿望的初高中毕业生进行预备制培训。对就业困难人员和进城务工农村劳动者通过初次职业技能鉴定,取得职业资格证书的,给予一次性职业技能鉴定补贴。

社区居委会有时会提供职业培训的机会或一些技术含量不高的工作。他们也为本地区的居民提供相关的就业信息。

生活指南

概述

中国近年来在科技和基础设施方面取得显著进步,智能手机以及移动支付的普及率相继已经超过了85%,公共交通系统也日益完善。为了让归国人员更好适应国内生活,以及了解并遵守相关规定,建议做好以下几方面的准备。

办理通信卡

归国人员可以携带身份证前往当地的电信运营商的服务营业厅申请通信卡。了解并选择合适的服务计划和套餐,通常包括通话时间和数据流量。

可透过以下电信运营商链接预先了解相关服务

-中国移动: <https://www.10086.cn>

-中国电信: <https://www.189.cn>

办理银行卡及移动支付

归国人员需携带身份证以及国内手机号可前往当地的商业银行营业厅办理银行卡(不同商业银行具体要求会有所差异,详询营业厅客户经理)。

使用手机下载安装微信或支付宝APP,按照指引注册,输入国内手机号等信息。在APP中绑定带有银联(Union Pay)标识的国内银行卡,或绑定国际银行卡(如Mastercard、Visa、JCB等)需得到国外发卡行授权,部分发卡行可能会拒绝绑定请求,日常消费及支付时使用APP扫描商家收款二维码或向商家出示支付二维码。

外币兑换

根据相关规定,个人出入境时每人每次携带的人民币限额为20,000元。如果携带超过这个限额的人民币,必须向海关申报并获得批准。入境后返乡人员可以在当地的商业银行网点、货币兑换处和国际机场及其他入境口岸的自助兑换机进行外币兑换。

注意事项

- 各银行和兑换点的汇率可能有所不同,建议多比较几家获取最佳汇率。
- 兑换时需支付一定的手续费,不同银行的手续费标准不同。

个人所得税

2 就业市场

归国人员必须遵守中国的税收规定。如果他们有海外收入，需要了解税务影响，确保正确申报和缴纳个人所得税。自2018年10月1日起，中国的个人所得税起征点为每月5000元人民币。

操作步骤

1. 确认申报义务：确定您是否需要申报个人所得税，包括国内外收入。
2. 准备申报材料：如收入证明、银行流水等。
3. 申报：前往税务局或通过国家税务总局的官方网站进行申报。
4. 缴纳税款：根据税务局的要求缴纳税款，并保存相关缴税凭证。

归国人员办理方法

参保条件和要求：参保人在有雇佣关系时缴纳一定失业保险，并在失业后获得补助。失业人员在满足：非因本人意愿中断就业；已办理失业登记，并有求职要求；按照规定参加失业保险，所在单位和本人已按照规定履行缴费义务满1年三个条件后，方可享受失业保险待遇。

参保流程：请与当地社保中心详询相关流程。

所需材料：一般来说，需要准备身份证件和工作单位开具的解除劳动关系的证明来进行失业登记。

2 就业市场



Photo: Unsplash 2018/ Nuno Alberto

3 就业市场

一般信息

2020年第七次全国人口普查数据显示,中国城市家庭人均居住面积为36.52平方米。中国各省、市、区域房租各不相同。以北京为例,一套中心地带的设备齐全的小公寓每月租金为6000元左右(鉴于租房平台上房价波动较大,请以实际情况为准)。在中国租房并不困难。大城市房租明显高于小城市。

寻找居所的途径及援助

房屋中介机构在各地广泛分布,并且可以很快地帮助找到临时居所。该服务需要支付一定的佣金。(通常为一个月的租金)通过以下网页链接,您可以找到非常全面的房源信息,对于寻找居所非常有帮助。在以下平台寻找住房过程中可直接与房主交流。同时,请警惕非法中介可能带给您的财产损失。

- <http://www.58.com/>
- <http://www.ganji.com/>

社会住房补助

廉租房制度:

在廉租房制度下,政府会向住房困难的家庭提供社会保障性质的住房。补助金由中央政府出资。

申请:户主可以向当地的居民委员会或者镇一级的人民政府提交一份手写的申请书。

需要准备的材料:

家庭收入证明家庭住房状况

家庭成员的身份证件及户口簿

经济适用房制度:

经济适用房是指已经列入国家计划,由城市政府组织房地产开发企业或者集资单位建房建造,以微利价向城镇中低收入家庭出售的住房。

申请所需文件:

- 当地城镇户口或市、县人民政府确定的供应对象
- 家庭收入符合市、县人民政府划定的收入线标准
- 房屋登记 收入证明 房屋产权证明

3 就业市场



Photo: Unsplash 2018/ ORIENTO

4 社会福利

社会福利体系现场咨询服务提供方,或代理机构)

社会福利体系主要覆盖以下人群:

- 60岁以上、无劳动能力、无生活来源、无赡养人或扶养人的,或其赡养人和扶养人确无赡养或扶养能力的公民。
- 父母双亡、其他亲属无抚养能力的孤儿
- 公安部门查不到生父母的弃婴,可以由儿童福利机构收养,享受国家福利待遇,受福利院的养育和监护。

养老金制度

中国的基本医疗保险体系包括基本养老金制度,城镇职工养老金制度,农村社会养老保险制度。由商业保险作为补充。

农村社会养老保险制度:

- 只有部分有财政能力的地区发布了社会养老保险制度,该保险由地方政府、集体经济和个人共同承担。

基本养老金制度:

- 覆盖符合以下条件的所有工作者
- 独立经营的个人及自由职业者可以到当地的社会保险机构办理养老保险手续。
- 个人缴纳基本养老保险费用。

费用和收益:

企业缴费比例为应缴金额的20%,

职工缴费比例为应缴金额的8%。退休后可以开始领养老金。(具体数额各地不同)

享受养老保险的前提条件:达到国家规定的退休条件,包括正常退休,因病提前退休,特殊工种提前退休,同时按规定缴纳基本养老保险费累计缴费年限满15年。此外,中国宣布将逐步提高养老金的最低缴费年限,从目前的15年逐步提高至20年,设立5年缓冲期,采取渐进的方式每年提高6个月缴费期限。

申领养老保险程序及所需文件:需出示身份证件、个人账户养老保险本等到当地社保机构办理手续。

归国人员办理方法

归国人员办理方法:申请程序:各地社会福利政策不尽相同,归国人员应向当地社会福利办公室咨询相关手续。完成登记后,归国人员应按月缴费。

所属材料:

- 身份证复印件
- 一寸彩色照片(两张)
- 户口本复印件

弱势群体

居民最低生活保障制度(低保)是中国政府针对因家庭成员存在重度残疾或疾病丧失劳动力而收入明显低于特定指标的项目。享受低保待遇的家庭定期领取一定补助来覆盖基本生活支出。

4 社会福利

2023年第四季度,全国城镇低保线的平均值提高为779元每人每月,相当于城镇居民人均月支出的28%;全国农村低保线的平均值为615元每人每月,相当于农村居民支出的40%。

不同地区的低保线和低保标准可能因当地经济情况和平均收入而有很大差别。比如,自2022年的低保标准,北京的城镇和农村低保户每月可领取1000元以上的补助,但一些其他省市的农村低保户可领取的补助仅为400元。

至2023年11月,全国共有城乡低保对象4044.9万人。欲知某地的低保线和低保标准,请详询当地社保办公室。

社区社会组织

概述

社区社会组织是指由社区组织或个人在社区(镇、街道)范围内单独或联合举办的并在社区范围内开展活动的,满足社区居民不同需求的民间自发组织。截至2022年底,中国已有超过175万个社区社会组织,包括59万个社区综合服务机构和设施。全国社区社会组织已开展超过26.3万次社区服务活动,惠及约9336万人。以福建省为例,全省登记社区社会组织9万多家,其中开展的活动服务群众约1247万人。社区社会组织的活动涉及公益慈

善,文体活动,生活便利等方面,常见的服务包括心理咨询,法律援助以及就业帮扶等。如“邻里守望”关爱行动,旨在为残疾人、独居老人及困境儿童等弱势群体提供帮助。

因为约90%的社区社会组织是由基层政府组织或基层群众自治组织参与/指导管理,归国人员可以去以下三种最常见的基层组织就当地社区社会组织职能及居民福利进行咨询:

1. 街道办事处- 基层政府机构,负责管理及提供社区服务。协调社会组织实施地方政策,为居民提供支援。截至2023年第四季度,全国共有9045个街道办事处。
2. 社区委员会- 作为地方政府与居民之间的主要接口。组织社区活动,提供社会服务,解决本地问题。
3. 居民委员会- 在社区内直接为居民提供帮助和支持。作为平台让居民参与社区管理和活动发展。

为了获得社区社会组织提供的服务,归国人员通常需要:

1. 身份证明:如身份证件或户口簿。
2. 服务申请:前往当地社区服务中心或相关机构提出服务申请。
3. 资格审核:根据不同的服务类型,可能需要提供额外的证明材料,如收入证明、健康状况证明等。

5 教育体系

一般信息

在中国,必须进行9年义务教育,该政策为强制性政策。

针对归国移民的注册程序:

- 户口簿及复印件
 - 房屋产权证书及复印件
 - 学费、贷款及奖学金
- 全国范围内全部免除城乡9年中小学义务教育阶段的学费。

获得助学金和助学贷款的途径

国家助学贷款主要用于解决学生的学费和住宿问题。申请人需要由本人提交贷款申请报告;填写三份学生贷款申请表;学生家长、家长所在单位或区、乡人民政府签署意见。

奖学金:

国家助学金用于资助高校全日制本科、专科(含高职、第二学士学位)在校生中的家庭经济困难学生。

中国认证的境外学历学位

包括在外国和中国香港、澳门特别行政区及台湾地区大学或高等教育机构攻读正规课程所获学位证书或高等教育文凭;经国务院教育行政部门批准的中外合作办学机构或项目颁发的国(境)外学位证书;高等专科教育、非学历高等教育层次的中外合作办学项目颁发的国(境)外高等教育文凭。

了解更多认证海外学历的信息请登

录该网站:

<http://zwfw.cscse.edu.cn/>

归国人员办理方法

入学方法:请详询各个学校。

所需材料:一般来说需要携带户口簿及复印件、房屋产权证书及复印件。学校可能要求其他补充材料。

5 教育体系



Photo: IQM 2013/ Angelo O. Jacinto

6 儿童

关于儿童的基本信息

根据第七次全国人口普查数据,2020年中国0-17周岁儿童人口为2.98亿,占全国总人口的21.1%,其中包括男童1.58亿人,女童1.39亿人。中国拥有的儿童人口位居世界第二,占全球儿童人口的12.7%。中国政府持续关注儿童贫困的问题并出台一系列政策针对性解决。2014年,政府印发国家贫困地区儿童发展规划(2014-2020年)确保贫困地区的儿童能够从出生到义务教育阶段接受适当的健康和教育相关服务。2017年,中国农村贫困率为3.1%,同时0-7岁的儿童中的贫困率为3.9%。相对较高的贫困率表明儿童相比成人来说更容易受到贫困的影响。采取相关政策和措施并确保财政投入增加了公共服务的可及性、扩大了覆盖范围,使更多的弱势儿童受益。除上述最低生活津贴外,基本公共服务还涵盖许多方面,包括教育、保健和儿童保护。例如,自2011年秋季学期以来,中国一直在农村义务教育阶段向学生提供营养补贴。中国还通过一系列政策和措施积极促进0-3岁儿童早期发展(ECD),例如“生命早期1000天”运动和“贫困地区儿童营养改善”计划,为6-23个月大的儿童提供免费的营养补充包。儿童保护方面最突出的努力之一就是免疫接种。中国于1990年实现了全民儿童免疫接种,这意味着该国所有省和县的1岁儿童全部接种卡介苗(BCG)、口服脊

髓灰质炎疫苗(OPV)、白喉、百日咳和破伤风疫苗(DPT)和麻疹疫苗。2012年11月,世卫组织确认中国已消除脊髓灰质炎。2012年,世卫组织宣布在中国已消除母婴破伤风。自从2002年在免疫计划中添加乙肝疫苗以来,幼儿中乙肝感染率急剧下降。由于高免疫覆盖率,疫苗可预防疾病的发病率和死亡率已被大大降低。

(非)政府组织在维护儿童福利和权利中的作用

没有特定的政府机构负责处理儿童保护或福利问题。它被视为政府,社区,学校和家庭共同承担的集体责任。国务院特别强调保护儿童,特别是孤儿的重要性。根据国务院的指示,地方政府应当作出适当安排,使孤儿在社会各方面得到保护和相应的利益。这些措施包括但不限于:民政部门应建立儿童福利院来收容没有近亲或法定监护人的孤儿;公安部门应协助处理孤儿的居住证件;医疗保健管理部门应为儿童福利院的诊所和医疗保健机构提供指导;社会保障部门应当为孤儿提供基本补贴;孤儿应在分配国家教育经费方面得到优先考虑。在国家一级的全面监督下,各地在实施上遵从各自主管部门的管理。因此,归国人员应从社区委员会或当地社会保障机构处获得相关具体信息。

6 儿童



photo: Unsplash 2019/Qusv Yang

7 联系方式

国际移民组织驻华代表处 北京市朝阳区新东路1号塔园外交公寓9-1-82
邮编 100600
电话: +86 1059799695
邮箱: iomchina@iom.int 网址: www.iom.int

中华人民共和国民政部
该部监督指导与低收入群体、儿童福利和其他弱势群体相关的政策制定和实施北京市东城区北河沿大街 147号
邮编 100721
电话: (010) 58123114
www.mca.gov.cn

中华人民共和国人力资源和社会保障部
该部监督指导就业和社保相关的政策制定和实施。请于当地社保办公室寻求具体协助。
北京市东城区和平里东街3号电话: 12333
网址: www.mohrss.gov.cn

中国全国妇女联合会
全国妇联代表妇女参加国家事务讨论并对弱势妇女和儿童提供协助
北京市西城区槐柏树街2号院1号楼
电话: +86 1085326020 传真: +86 1085112107
邮箱: womanofchina@163.com

8 儿童

归国前的准备

- 要点: 准备文件。确保在行前准备好以下文件: 有效护照、国外学历学位认证书、当地使领馆提供的留学回国人员证明、户籍证明。
- 要点: 获取信息。确保获得所有关于出发、到达和回国后续旅程的相关信息。
- 要点: 保留好疫苗接种记录。虽然入境中国无需注射疫苗, 需保留在国外的接种记录以供国内医生参考。

归国后事项

- 要点: 确保身份证有效。若身份证过期或遗失, 需尽快前往地方警察局办理新证。
- 要点: 参加社保。可前往当地社会保障办公室咨询可参保(基本医疗保险和养老保险等)的选项和相关手续。
- 要点: 联系可以提供求职或寻找住所援助的机构。
- 要点: 申请儿童看护、申请入学或其他教育机构。
- 要点: 联系国际移民组织驻华代表处获得(可能的)自愿归国人员重新融入社会的帮助。